

Abstract

Posttraumatic Growth In Prisoners Of War

Melita Jukić^{1,2}¹NMB „Dr. Juraj Njavro“ Vukovar²Faculty of dental medicine and health, Osijek

Contact: mjuki17@gmail.com

Introduction: Numerous studies have shown that imprisonment is often an extremely traumatic experience, which is characterized by the exposure of the detained person to long-term and repeated traumatization, that is, to a series of traumatic events and situations of different characters. Because of its peculiarities, captivity is considered one of the most difficult human experiences. It is well known that being in captivity leads to significant negative consequences for mental health, the most significant of which is the development of post-traumatic stress disorder, as well as other mental disorders. Impaired mental health also leads to dysfunction in various areas of life and a significant decline in the quality of life. In addition to the pathological consequences of exposure to traumatic events, research has confirmed that various forms of traumatization can lead to positive consequences.

Objective: The objective of this work is to show that post-traumatic growth, that is, positive changes after a traumatic experience, is possible even after the most difficult traumatic experiences, such as the experience of wartime captivity.

Materials and methods: An extensive literature search was conducted on PubMed and Google Scholar. Using keywords, related terms and different combinations of them, the most relevant works dealing with the positive consequences of psychotrauma, i.e. imprisonment, were selected.

Results and conclusion: For persons who have experienced wartime captivity, the experience of trauma, which is specific in many ways and leads to serious negative psychological consequences, can also lead to positive consequences of trauma. Research indicates that positive consequences do not reduce the pathological outcomes of trauma, and the development of positive changes is influenced by various factors.

Keywords: war veterans, captivity, consequences of captivity, post-traumatic growth

Sažetak

Posttraumatski rast u ratnih zatočenika

Melita Jukić^{1,2}¹NMB „Dr. Juraj Njavro“ Vukovar²Fakultet za dentalnu medicinu i zdravstvo Osijek

Kontakt: mjuki17@gmail.com

Uvod: Brojna istraživanja su pokazala da je zatočeništvo, često ekstremno traumatsko iskustvo, koje je karakterizirano izloženošću zatočene osobe dugotrajnom i ponavljanom traumatiziranju, odnosno nizu traumatskih događaja i situacija različitoga karaktera. Zbog svojih osobitosti, zatočeništvo se smatra jednim od najtežih ljudskih iskustava. Dobro je poznato da boravak u zatočeništvu dovodi do značajnih negativnih posljedica po psihičko zdravlje, od kojih je najznačajniji razvoj posttraumatskoga poremećaja, ali i drugih psihičkih poremećaja. Narušeno psihičko zdravlje dovodi i do disfunkcionalnosti u različitim područjima života te značajnog pada kvalitete života. Osim patoloških posljedica izloženosti traumatskim događajima, istraživanja su potvrdila da različiti oblici traumatiziranja mogu dovesti do pozitivnih posljedica.

Cilj: Cilj ovoga rada je pokazati da je posttraumatski rast, odnosno pozitivne promjene nakon traumatskoga iskustva, moguć i nakon najtežih traumatskih iskustava, kao što je to iskustvo ratnoga zatočeništva.

Materijali i metode: Provedena je opsežna pretraga literature na PubMedu i Google Scholar-u. Koristeći ključne riječi, srodne pojmove i različite kombinacije istih, odabrani su najrelevantniji radovi koji se bave pozitivnim posljedicama psihotraume, odnosno zatočeništva.

Rezultati i zaključak: Kod osoba koje su iskusile ratno zatočeništvo, iskustvo traume koje je po mnogočemu specifično i koje dovodi do ozbiljnih negativnih psihičkih posljedica, može doći i do pozitivnih posljedica traume. Istraživanja ukazuju da pozitivne posljedice ne umanjuju patološke ishode traume, a na razvoj pozitivnih promjena utječu različiti čimbenici..

Ključne riječi: ratni veterani, zatočeništvo, posljedice zatočeništva, posttraumatski rast