

Abstract

## Stress in Children Whose Parents Suffer from Mental Disorders

Lea Diklić<sup>1</sup>, Marija Krip<sup>1</sup>

<sup>1</sup>General hospital Požega

Contact: mkrip@gmail.com

It is already a well-known fact how important early life experiences are in shaping an individual's personality, and one of the most important factors that influence a person's psychological development are parenting styles and the attachment that develops between parents and children. Parenting is a complex process that carries with it a great responsibility, and consists of taking care of the child's basic, physiological needs, as well as raising, guiding and encouraging the child's cognitive, emotional and social development. Parenting can be a particularly big challenge for people suffering from mental disorders, and some studies show that children of parents suffering from mental disorders have a higher risk of developing mental disorders compared to the general population. They are at increased risk of experiencing emotional, developmental and social problems. The mentioned difficulties can be caused by biological predispositions, but also by environmental factors. Mental illness of parents can result in less emotional availability of parents to children and insecure forms of attachment, insufficiently adequate way of establishing communication towards the child, weaker ability to recognize the child's needs and in extreme situations can result in increased hostility towards the child, complete neglect, rejection and potential abuse. Numerous social and economic factors associated with the psychiatric illness of the parents can also adversely affect the child's development, and some of the more prominent ones are social stigma towards psychiatric illnesses, which affects not only the sick person but also family members, lack of social support, poverty and difficult access to education and employment. However, for many parents suffering from psychiatric illnesses, children represent a strong motivation for treatment. Providing support to children and parents, education and strengthening social support can significantly reduce the risk of developing psychological disorders in children themselves.

We will present the findings so far in more detail on the case of a girl who grows up with a mother suffering from a mental illness. A 13-year-old girl comes to a psychologist because of the risky behaviors she has been prone to recently. After the psychological treatment, she was included in the counseling treatment of a psychologist, and the mother was referred to a psychiatrist by the psychologist. Only by synchronized work and cooperation in the treatment of the parents (in this case the mother) can we strengthen the mental health of the girl.

**Keywords:** psychiatric illness, heredity, attachment

Sažetak

## Stres kod djece čiji su roditelji oboljeli od mentalnih poremećaja

Lea Diklić<sup>1</sup>, Marija Krip<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Opća županijska bolnica Požega

Kontakt: mkrip@gmail.com

Već je dobro poznata činjenica koliko su rana životna iskustva važna u oblikovanju ličnosti pojedinca, a jedni od najvažnijih faktora koji utječu na psihički razvoj osobe su stilovi roditeljstva i privrženosti koja se razvija između roditelja i djeteta. Roditeljstvo je složen proces koji sa sobom nosi veliku odgovornost, a sastoji se od brige o osnovnim, fiziološkim potrebama djeteta, ali i odgoja, vođenja te poticanja kognitivnog, emocionalnog i socijalnog razvoja djeteta. Roditeljstvo može biti osobito veliki izazov za osobe koje boluju od psihičkih poremećaja, a neka istraživanja pokazuju kako djeca roditelja oboljelih od psihičkih poremećaja imaju veći rizik razvijanja psihičkih poremećaja u odnosu na opću populaciju. Pod povećanim su rizikom da iskuse emocionalne, razvojne i socijalne probleme. Navedene poteškoće mogu biti uzrokovane biološkim predispozicijama, ali i okolinskim faktorima. Psihička bolest roditelja može rezultirati manjom emocionalnom dostupnošću roditelja djeci i nesigurnim oblicima privrženosti, nedovoljno adekvatnim načinom uspostavljanja komunikacije prema djetetu, slabijom sposobnošću prepoznavanja djetetovih potreba te u ekstremnim situacijama može rezultirati i pojačanom hostilnošću prema djetetu, potpunim zanemarivanjem, odbacivanjem i potencijalnim zlostavljanjem. Brojni društveni i ekonomski faktori povezani sa psihijatrijskom bolešću roditelja isto tako mogu nepovoljno utjecati na razvoj djeteta, a neki od istaknutijih su društvena stigma prema psihijatrijskim bolestima, koja ne zahvaća samo oboljelu osobu nego i članove obitelji, manjak socijalne podrške, siromaštvo i otežan pristup obrazovanju i zaposlenju. Ipak, za mnoge roditelje oboljele od psihijatrijskih bolesti, djeca predstavljaju snažnu motivaciju za liječenje. Pružanje podrške djeci i roditeljima, edukacija i jačanje socijalne podrške mogu u značajnoj mjeri smanjiti rizik od razvoja psihičkih poremećaja kod same djece.

Dosadašnje spoznaje prikazat ćemo поблиže na slučaju djevojčice koja odrasta uz majku oboljelu od psihičke bolesti. Djevojčica u dobi od 13 godina dolazi psihologu radi rizičnih ponašanja kojima je sklona u zadnje vrijeme. Nakon psihologijske obrade uključena je u savjetodavni tretman psihologa, a majka je od strane psihologa upućena psihijatru. Samo sinkroniziranim radom i

suradnjom u liječenju roditelja (u ovom slučaju majke) možemo jačati mentalno zdravlje djevojčice.

**Ključne riječi:** psihijatrijska bolest, hereditet, privrženost

